



Doe-het-zelf-pakket

Wat is een Over Datum Eetclub?

Het is vers voor, vers na. Ladingen voedsel vinden een vroeg einde in de afvalbak omdat wij ons angstvallig vastklampen aan houdbaarheidsdata. Onzin! Daarom kookte Mediamatic van de zomer tot de winter in 2011 elke dinsdag met afgedankt eten. Natuurlijk willen we dat de strijd tegen voedselverspilling ook na 2011 blijft voortleven, en daarom introduceren we een DIY. Zodat jij zelf een Over Datum Eetclub kunt organiseren.

Een Over Datum Eetclub maakt van verlopen en vergeten voedsel een feestmaal. Daarbij speelt houdbaarheidsdatum geen rol, maar veel liever gezond verstand en vertrouwen in je eigen zintuigen. Verzamel met eetgasten over datum ingrediënten in keuken of supermarkt, improviseer en maak er een gezellige avond van.

Lees hierover meer op overdatum.org/overdatumeetclub.

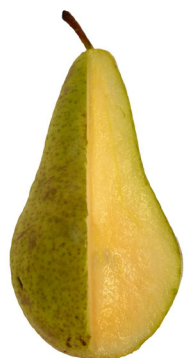
Bij twijfel overdatum.org/twijfel.

Hoe organiseer ik een Over Datum Eetclub?



Stap 1

Word lid op www.mediamatic.net en maak je eigen eetclub-event aan. Je kunt dit event invoeren in de Open Agenda van Mediamatic. Hoe je dit moet doen staat beschreven op www.mediamatic.net/calendar.



Stap 2

Nodig eetgasten uit en deel jouw Over Datum Eetclub via Facebook, Twitter, Hyves of LinkedIn. Plak de poster uit deze kit tegen je raam. Op deze manier breng je ook de burens op een goed idee. Print de uitnodiging uit deze kit en geef of verstuur deze aan eetgasten. Vergeet hierop niet datum, tijd, locatie, contactgegevens en eventueel een boodschappenlijstje te schrijven.

Stap 3

Verzamel over datum ingrediënten. Vraag eetgasten in hun keuken- en ijskast te zoeken naar verlopen of vergeten producten. Speur de supermarkt af naar kortingstickers en vraag winkeliers of zij hun over datum producten voor jou apart willen houden. Leg hen wel uit dat je een Over Datum Eetclub organiseert. Veel winkeliers houden net zo min van verspilling als jij, dus dit is zeker het proberen waard! Meer over waar je overdatum ingredienten kunt vinden staat beschreven op www.mediamatic.net/overdatum.



Stap 4

Neem de verzamelde over datum ingrediënten kritisch onder de loep en bedenk wat je er mee kunt. Beoordelen doe je dus met je ogen neus en mond, en niet door naar de houdbaarheidsdatum te kijken. Eet geen bedorven voedsel, maar gebruik je verstand om te bepalen of je iets wel of niet kunt gebruiken.

Op www.mediamatic.net/overdatum vind je alles over houdbaarheid, officiële en officieuze richtlijnen. Deze laatste vind je terug in het Voedsel ABC.

Stap 5

Eet smakelijk! Maak foto's en vergeet vooral niet jouw over datum recepten te noteren voor later.

Stap 6

Laat ons weten hoe je Over Datum Eetclub was. Deel recepten, plaats foto's, en schrijf een verslag. Doe dit door jouw eetclub pagina op de website aan te passen.

Stap 6,5

Wil je nog meer actie voeren? Bedenk dan met je eetgasten hoeveel jullie normaal besteed zouden hebben aan een restaurantbezoek. Dit is het bedrag dat jullie per persoon bespaard hebben met de Over Datum Eetclub. Dat bedrag kan je investeren in een goed doel.

Stap 7

Bekijk de Over Datum Eetclubs in de agenda. Misschien kun je ergens bij jou in de buurt aanschuiven.